

Club deportivo Fuerte Tribu  
PROGRAMAS y PROYECTOS ANUALES de Surf  
Temporada 2020

### **Programas y Proyectos anuales:**

- Organización del Campeonato Playa Blanca PROMESAS DEL SURF CANARIO. 25 de Julio 2020. Circuito Canario de Surf.
- Organización Evento inclusivo de surf : Open day surf Sin Barreras y 6to ENCUENTRO DE SURF PARA TODOS SURF ADAPTADO. Surf y Discapacidad. ( 7 de Junio y 20 de septiembre 2020)
- Circuito Intra-Club Fuerte Tribu. Campeonato de surf, ranking del Club. Fechas: Enero- abril- Junio
- Escuela deportiva de SURF. Deporte Base y alto Rendimiento e inclusiva y adaptada.
- Escuela deportiva de SUP. Deporte Base.
- Escuela de surf de verano. Cursos , entrenamientos y Campeonatos.
- Detección de jóvenes promesas / potenciar talentos deportivos.
- Entrenamiento de surf. Un camino hacia el alto rendimiento.
- Surf Adaptado terapéutico inclusivo e integrador.
- Psicomotricidad orientada al surf.
- SURF jóvenes, Promoviendo un estilo de vida en sincronía con la naturaleza y previniendo la exclusión social.
- Programa de Voluntariado formación.
- Surf deportivo-social. (Proyecto social de la mano del surf)
- Balance-surf , en Ceip e Institutos y Centros Públicos.
- Me inicio al surf : Programa de fomento del surf en centros educativos.
- Campus de surf de Navidad y Semana Santa: SURF-SKATE ARTE Y RECICLARTE.

### **Proyecto Deportivo Fuerte Tribu :**



**Sede social:** Calle Galicia nº 6 2G. Corralejo - 35660 Fuerteventura. - **Sede Corralejo:** calle Marrajo - **Puerto del Rosario:** Playa Blanca.

**Tel: 657698147- info@fuertetribusurf.com - www.fuertetribusurf.com - NIF.G-76054550 - Número de registro: 5177-548/09-A**

En la dirección [https://sede.gobiernodecanarias.org/sede/verifica\\_doc?codigo\\_nde=](https://sede.gobiernodecanarias.org/sede/verifica_doc?codigo_nde=)  
puede ser comprobada la autenticidad de esta copia, mediante el número de  
documento electrónico siguiente:  
0xuP3hMJEW-zjNach3i5bwrnTR3BcwLcv



## INTRODUCCIÓN

En el año 2010 el Club de Surf Fuerte Tribu fue pionero en su apuesta por desarrollar e impulsar una escuela de surf para niños, que fomente una práctica deportiva educativa adecuada a las necesidades de los escolares de FUERTEVENTURA.

Con el paso del tiempo aquella iniciativa se ha ido consolidando y ha servido como ejemplo para que instituciones públicas de otros territorios impulsen proyectos similares, siempre con la finalidad de mejorar la práctica deportiva en edad escolar.

Precisamente esa finalidad es la que lleva en el año 2013 a la Dirección del Club a adaptar el modelo inicial, el proyecto CENTRO HOLÍSTICO DE SURF, buscando responder a los cambios que se han ido produciendo en el mundo deportivo de la siempre dinámica sociedad majorera.

El ámbito extraescolar es reconocido como uno de los entornos educativos que poseen mayores posibilidades de desarrollar una importante labor socioeducativa, principalmente en la infancia y la juventud.

Los programas que desarrollamos tienen por finalidad complementar la oferta educativa que las entidades ofrecen buscando proporcionar a las y los escolares una educación completa e integral del deporte de SURF.

La práctica deportiva se convierte en un instrumento educativo cuando desarrolla actividades a la medida de cada participante, integrando y respetando la diversidad y ayuda a consolidar hábitos deportivos y de salud.

Una práctica deportiva se considera adecuada cuando genera buenos hábitos, Deportivos y de Salud, en las niñas y niños que participan en las mismas.

## Nuestra Escuela deportiva de SURF

### Edades para el desarrollo de este programa deportivo.

Este programa deportivo está orientado a grupos en edad escolar: de 6 a 17 años y a grupos de jóvenes y adultos de 18 a 99 años...

### Objetivos :

- Promover una educación de calidad a través del deporte.
- Favorecer la integración por medio del deporte
- Fomentar la accesibilidad por medio del deporte adaptado.
- Ofrecer a todas y todos los escolares que lo deseen, la oportunidad de aprender y practicar el surf en sus distintos niveles.
- Velar porque los objetivos de las actividades deportivas y las conductas de las y los participantes sean coherentes con las finalidades que establece la legislación vigente.
- Favorecer la inclusión y la multiculturalidad.
- Promover la igualdad de oportunidades.



- Trabajar en valores propios de la deportividad.
- Desarrollar la técnica básica del surf.
- Entrenar para las competiciones.
- Detectar promesas del surf.
- Preparar a los deportistas para el camino del alto rendimiento

## **Actividades a realizar por el Club**

Nuestro objetivo principal es el de ofrecer a todas y todos los escolares la práctica de diferentes modalidades deportivas y de actividad física relacionadas con el SURF, contribuyendo así a la adquisición de hábito de práctica deportiva y de un modo de vida saludable.

### **• Actividades por niveles:**

**Iniciación:** Es la primera toma de contacto con la práctica deportiva, en este caso con el SURF. Se trata de sesiones de libre y guiada participación en las que se hace hincapié en la seguridad en el medio con respecto a la práctica del SURF y en los conocimientos básicos del deporte.

**Intermedio/ avanzados :** sesiones de surf donde recorreremos los distintos spots ( lugares de surf) para trabajar la técnica, el conocimiento del medio. Lugares como la Playa del Hierro, La derecha de los Alemanes, la Caleta inside, Majanicho, Punta Gorda, Punta Blanca, Cotillo ( Piedra Playa), El Burro, El Moro.

### **Avanzados: Actividades de tecnificación y alto rendimiento.**

Estas actividades tienen por objetivos la mejora de la modalidad deportiva y la adquisición del hábito de la práctica de actividad física y la tecnificación de alto rendimiento , al igual que la detección de jóvenes promesas del surf.

### **• Actividades Deportivas adaptadas: Surf adaptado**

Actividades deportivas adaptadas orientadas al deporte del Surf y sus modalidades.

En cuanto al surf adaptado, hablamos de la posibilidad de modificar las posibilidades motrices, mentales y/o sensoriales de las personas que la realizan.

Desarrollamos un método individualizado, basado en la conexión de los participantes con ellos mismos respondiendo adaptativamente a las demandas de su propio cuerpo y del medio físico y social y en el desarrollo de la iniciativa y la expresividad.

Para ello facilitamos una actividad muy dinámica y divertida, no carente de retos, puesto que el fracaso forma parte del aprendizaje y las emociones deben ser reguladas constantemente.

### **• Actividades Recreativas.**

En las que la práctica deportiva carece de factor competitivo: excursiones de



surf, acampadas, convivencias, eventos, Campamentos.

### ● **Actividades Deportivo-culturales.**

Actividades culturales ligadas con el deporte: visitas a las distintas playas del municipio para reconocimiento de olas en la costa norte, este y oeste del municipio de La Oliva y Puerto del Rosario.

Visitas a talleres de construcción de tablas, eventos deportivos, conocimiento de la historia del surf. Participación del Festival de Cine de surf de canarias. Viajes a otras islas para conocer otros clubes y participar de encuentros.

### ● **Actividades de identificación de Talentos y Promesas de SURF y Campeonatos Intra Club y Campeonato federado.**

El principal objetivo, en esta fase de la escuela de surf, consiste en detectar, seleccionar y desarrollar a escolares que, por sus actitudes y aptitudes, cumplen requisitos para tener la consideración de posible talento o promesa deportiva. Consiste en un trabajo realizado con grabaciones y video-corrección de las sesiones de surf previamente realizadas.

**Detección:** Número reducido de sesiones cuyo objetivo es descubrir escolares con actitud y aptitud deportiva.

**Tecnificación:** Desarrollo de sesiones de entrenamiento, dirigidas a la mejora de un grupo de escolares seleccionado por sus aptitudes para esa práctica deportiva.

**Restringidas:** Competiciones creadas para un grupo reducido de deportistas, que se seleccionan en base a sus actitudes y aptitudes reales y potenciales para una determinada modalidad deportiva. Son las personas cuya orientación futura podría ser llegar a la élite deportiva.

#### **Competiciones: Intra-Club Fuerte Tribu:**

Este Circuito de Campeonatos se realizan a lo largo de la temporada 19 /20 coincidiendo con el periodo escolar, temporada que Comienza en septiembre de cada año y culmina en junio del siguiente año siendo correlativo con el año lectivo.

Este circuito proporcionará el ranking del Club y que servirá para poder apoyar a los surfistas que destaquen en su labor. Estos campeonatos inclusivos se realizarán a lo largo del año cada trimestre y tendrán muchos premios interesantes que ayuden a motivar a las jóvenes promesas.

El Fundamento de estos Campeonatos es poder motivar a nuestros surfistas y poder ver sus avances, además de compartir un hermoso día de playa en familia con la Tribu.



Las fechas establecidas para este ciclo serán:  
I ETAPA INTRA-CLUB : 15 de Diciembre 2019  
II ETAPA INTRA-CLUB : 14 de Marzo 2020  
III ETAPA INTRA-CLUB : 13 de junio 2020

### **Campeonato PROMESAS DEL SURF CANARIO:**

Es un Campeonato puntuable para el Circuito Canario de Surf de la Federación Canaria de surfing, del cual somos los promotores desde hace 4 años. Este campeonato tiene la finalidad de dar la oportunidad a los surfistas de Fuerteventura a elevar su nivel y competir con surfistas de otras islas. Se realiza el 25 de Julio del 2020.

### **• Actividades de fomento del surf en centros educativos**

Estas actividades se realizan durante todo el año, especialmente a principio del año lectivo para dar a conocer el surf, sus modalidades, beneficios y sus valores.

Al finalizar el año lectivo los cursos escolares interesados se apuntan al programa Me inicio al surf donde pasan una mañana lúdica y educativa en la playa trabajando el surf, la técnica y nociones de salvamento y corrientes marinas.

### **• Actividades de fomento al Voluntariado deportivo**

Debido a los eventos, Encuentros y distintas actividades que el Club de surf Fuerte Tribu desarrolla a lo largo del año, damos comienzo al programa de formación y participación juvenil para todas aquellas personas que participan como voluntarios/as.

La Formación consiste en conocer y orientar a las personas que se inscriben en el programa de voluntariado, acerca de que es el deporte adaptado en el surf y como se desempeña, tener nociones de primeros auxilios y salvamento, conocer las distintas discapacidades con las que vamos a trabajar y el material adaptados que se utiliza, con el fin de economizar el tiempo en la playa y poder disfrutar de las actividades de una forma segura y divertida.

Para ello hemos planteado unos objetivos y unas actividades que se impartirán a lo largo de la formación.

### **• Actividades y campus de surf en verano, navidad y semanas santa. Surf y Surf-skate**

Estas son actividades que se realizan en épocas vacacionales y están relacionadas con el SURF Y SURF/SKATE.

A lo largo de los años, hemos realizado el Camp con actividades de arte y reciclado, pero nuestros participantes van creciendo y evolucionando. Hemos





detectado grandes promesas del surf y queremos aprovechar esta vacaciones para entrenar más duro.

Las actividades propuestas son el Surf-Skate (entrenamiento de maniobras y calentamiento con skate) y técnica de surf separada por niveles.

Este Camp surf y surf/skate, tienen la finalidad de favorecer las habilidades motrices, deportivas y sociales de los participantes.



**Sede social:** Calle Galicia nº 6 2G. Corralejo - 35660 Fuerteventura. - **Sede Corralejo:** calle Marrajo - **Puerto del Rosario:** Playa Blanca.

**Tel:** 657698147 - **info@fuertetribusurf.com** - **www.fuertetribusurf.com** - NIF.G-76054550 - Número de registro: 5177-548/09-A

Este documento ha sido firmado electrónicamente por:	
MARIA DEL PILAR BENEITO SEMPE en representación de CLUB DEPORTIVO FUERTE TRIBU -	Fecha: 07/05/2020 - 11:46:26
En la dirección <a href="https://sede.gobiernodecanarias.org/sede/verifica_doc?codigo_nde=puede_ser_comprobada_la_autenticidad_de_esta_copia_mediante_el_numero_de_documento_electronico_siguiente">https://sede.gobiernodecanarias.org/sede/verifica_doc?codigo_nde=puede_ser_comprobada_la_autenticidad_de_esta_copia_mediante_el_numero_de_documento_electronico_siguiente</a> : 0xuP3hMJeW-zjNacH3i5bwrnTR3BcwLcv	 
El presente documento ha sido descargado el 17/04/2024 - 09:06:28	